

Hiver
2023 - 2024

Enfant

Des menus complets qui plaisent
aux enfants.
Âge maximal conseillé : 12 ans.

Petits déjeuners

Chocolat en poudre, lait, jus d'orange, barres de céréales, pains au lait, beurre, Nutella, dosettes de confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, jambon, saucisson, fromage fondu, fruits, compotes à boire, goûters chocolat, sablés gourmands chocolat, chips.

Les repas

1

Pâtes Bolognaise
Crème au chocolat

2

Steak haché
Haricots verts
Yaourt aromatisé

3

Nuggets de poulet
macaroni
Flan vanille caramel

4

Cheese burger / frites
Crème au chocolat

5

Croque monsieur
Yaourt aromatisé

6

Saucisse de Strasbourg
Purée
Flan vanille caramel

Kit entretien

Papier toilette.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, ketchup.

Hiver
2023 - 2024

Enfant

Des menus variés composés de
produits Halal.
Âge maximal conseillé : 12 ans.



Petits déjeuners

Chocolat en poudre, lait, jus d'orange, barres de céréales, pains au lait, beurre, Nutella.

Pique-niques et encas

Pain de mie, mortadelle Halal, blanc de poulet Halal, œufs, fromages, fruits, compotes à boire, goûters chocolat, sablés gourmands chocolat.

Les repas

1

Mortadelle Halal
Macaroni
Flan vanille caramel

2

Thon mayonnaise
Gnocchis à poêler
Yaourt aromatisé

3

Omelette aux champignons
Yaourt nature

4

Macaroni
Ratatouille
Flan vanille caramel

5

Blanc de poulet Halal
Haricots verts
Yaourt aromatisé

6

Poulet basquaise Halal
Pâtes
Yaourt nature

Kit entretien

Papier toilette.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, ketchup.

Hiver
2023 - 2024

Etudiant

Une formule économique
pour des repas simples et pratiques.

Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus de pomme,
pain au lait, beurre, Nutella.

Pique-niques et encas

Pain de mie, fromage, jambon, œufs, fruits.

Les repas

1

Velouté de légumes
Pâtes carbonara
Crème au chocolat

2

Steak haché
Spaghettis
Yaourt nature

3

Gnocchis à poêler
Petits pois et carottes
Yaourt aromatisé

4

Omelette aux champignons
Crème au chocolat

5

Velouté de légumes
Spaghettis sauce tomate
Ratatouille
Yaourt nature

6

Saucisse de Strasbourg
Purée
Yaourt aromatisé

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup.

Hiver
2023 - 2024

Etudiant

Une formule économique
pour des repas simples et pratiques
adaptés à un régime végétarien.



Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus de pomme,
pains au lait, beurre, Nutella.

Pique-niques et encas

Pain de mie, fromages, œufs,
fruits, compote à boire.

Les repas

1

Spaghettis
Ratatouille
Crème au chocolat

2

Velouté de légumes
Chili sin carne
Yaourt aromatisé

3

Omelette aux champignons
Salade
Yaourt nature

4

Salade
Pizza 4 fromages
Crème au chocolat

5

Velouté de légumes
Spaghettis sauce tomate
Yaourt aromatisé

6

Salade
Pâtes ricotta, tomate,
basilic
Yaourt nature

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup.

Hiver
2023 - 2024

Etudiant

Une formule économique
pour des repas simples et pratiques
avec des produits Halal.



Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus de pomme,
pains au lait, beurre, Nutella, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, mortadelle Halal,
blanc de poulet Halal, œufs, fromage, fruits,
compotes à boire.

Les repas

1

Velouté de légumes
Spaghettis sauce tomate
Yaourt nature

2

Omelette aux champignons
Salade
Yaourt aromatisé

3

Velouté de légumes
Pizza 4 fromages
Flan vanille caramel

4

Spaghettis
Ratatouille
Yaourt nature

5

Poulet basquaise Halal,
pâtes
Yaourt aromatisé

6

Salade
Mortadelle Halal
Petits pois et carottes
Flan vanille caramel

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup.



Hiver
2023 - 2024

Courts séjours Etudiant

Une formule 3 ou 4 jours
en colis individuel.

Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus de pomme,
pains au lait, beurre, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, fromage, jambon (ou mortadelle pour
Halal ou tranchettes hamburger pour Végétarien),
œufs, fruits, chips, sablés coco.

Les repas

1

Velouté de légumes
Steak haché¹
Spaghettis sauce tomate
Yaourt nature

¹ ou Taboulé oriental
pour Végétarien et Halal

2

Velouté de légumes
Omelette aux champignons
Crème au chocolat²

² ou Yaourt aromatisé pour Halal

3

Carottes râpées
Gnocchis à poêler
Yaourt nature

4

Velouté de légumes
Pizza 4 fromages
Crème au chocolat²

² ou Yaourt aromatisé pour Halal

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-usage,
pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup
sauce salade.

حلال
Halal

Végétarien

Réf. Box classique
3 jours : 15AX3
4 jours : 15AX4

Réf. Box Halal
3 jours : 15AZ3
4 jours : 15AZ4

Réf. Box Végétarien
3 jours : 15AV3
4 jours : 15AV4

Hiver
2023 - 2024

Courts séjours Premium

Une formule 3 ou 4 jours
en colis individuel.

Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus de pomme,
pains au lait, beurre, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, fromage, tranchettes hamburger,
pâté*, jambon (ou mortadelle pour Halal ou fromage
pour Végétarien), fruits, chips, goûters fourrés au
chocolat.

*exclusivement pour une formule 4 jours.

Les repas

1

Steak haché¹
Spaghettis sauce tomate
Yaourt aux fruits

¹ ou Taboulé oriental pour Halal
et Végétarien

2

Carottes râpées
Blanquette de poulet,
cœur de blé²
Crème au chocolat³

² ou Chili sin carne
pour Halal et Végétarien
³ ou Yaourt nature pour Halal

3

Carottes râpées
Gnocchis à poêler, ratatouille
Yaourt aux fruits

4

Salade
Pizza 4 fromages
Crème au chocolat³

³ ou Yaourt nature pour Halal

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-usage,
pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup
sauce salade.

حلال
Halal

Végétarien

Réf. Box classique
3 jours : 16AX3
4 jours : 16AX4

Réf. Box Halal
3 jours : 16AZ3
4 jours : 16AZ4

Réf. Box Végétarien
3 jours : 16AV3
4 jours : 16AV4

Hiver
2023 - 2024

Simply

Une formule classique avec des produits variés simples à préparer.

Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus d'orange, pains au lait, beurre, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, chips, duo pâté de campagne et foie, jambon, fromages, jambon sec, œufs, fruits, biscuits.

Les repas

1

Carottes râpées
Steak haché
Haricots verts
Yaourt nature

2

Salade verte
Blanquette de poulet
Cœur de blé
Crème au chocolat

3

Taboulé poulet roti
Pizza 4 fromages
Yaourt aux fruits

4

Salade de lentilles
Pâtes Bolognaise
Yaourt nature

5

Salade verte
Gnocchis à poêler
Petits pois et carottes
Crème au chocolat

6

Carottes râpées
Omelette aux champignons
Yaourt aux fruits

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge, serviettes en papier, liquide multi-usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup, sauce salade.

Hiver
2023 - 2024

Simply

Des menus variés composés de
produits Halal.



Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, pains au lait,
beurre, jus d'orange, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, mortadelle Halal, chips, fromages,
tranches hamburger, œufs, fruits, compotes,
biscuits.

Les repas

1

Carottes râpées
Pizza 4 fromages
Yaourt aux fruits

2

Carottes râpées
Ratatouille
Riz
Yaourt nature

3

Salade verte
Poulet basquaise Halal
Pâtes
Fromage blanc

4

Taboulé oriental
Gnocchis à poêler
Petits pois et carottes
Yaourt aux fruits

5

Taboulé oriental
Pâtes ricotta,
tomate, basilic
Salade verte
Yaourt nature

6

Salade de lentilles
Omelette aux champignons
Fromage blanc

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup,
sauce salade.

Hiver
2023 - 2024

Simply

Une formule classique avec des produits adaptés à un régime végétarien.



Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, pains au lait, beurre, jus d'orange, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, chips, taboulé oriental, fromages, œufs, fruits, compotes, biscuits.

Les repas

1

Carottes râpées
Ratatouille
Riz
Yaourt nature

2

Salade verte
Pizza 4 fromages
Fromage blanc

3

Taboulé oriental
Gnocchis à poêler
Petits pois et carottes
Yaourt aux fruits

4

Salade verte
Chili sin carne
Yaourt nature

5

Salade de lentilles
Omelette aux champignons
Fromage blanc

6

Carottes râpées
Pâtes ricotta, tomate,
basilic
Yaourt aux fruits

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge, serviettes en papier, liquide multi-usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup, sauce salade.



Hiver
2023 - 2024

Premium

Des menus très complets et
des plats traiteurs pour des repas haut de
gamme avec une touche savoyarde.



Petits déjeuners

Lait, café, poudre chocolatée, thé, beurre, confiture
fraise Bio, pains au lait, fromage blanc, jus de
pomme Bio, **jus d'orange Bio***, **confiture abricot
Bio***, **tablettes chocolat Milka lait noisettes***.

Pique-niques et encas

Pain de mie, chips, barres de céréales, mousse
de canard, jambon blanc, jambon sec, saucisson,
Emmental en tranches, Reblochon, fruits,
biscuits sablés chocolat*.

Boissons

1 bouteille Apremont (vin blanc de Savoie), **1 bouteille de Gamay de Savoie (vin rouge de Savoie)***.

Les repas

1

Bifteak 130g
Haricots verts
Yaourt de Savoie
aux fruits rouges

2

Salade verte
Raclettade (fromage à
raclette sur pommes de
terre et lardons)
Crème au chocolat

3

Velouté de légumes
Tagliatelle sauce napolitaine
Yaourt Activia nature

4

Carottes râpées au citron
Blanquette de poulet
Cœur de blé
Yaourt de Savoie
aux fruits rouges

5

Salade verte
Gnocchis à poêler
Ratatouille
Crème au chocolat

6

Velouté de légumes
Risotto de perles,
truite fumée, légumes
Yaourt Activia nature

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup,
sauce salade.

*uniquement dans les box 2 personnes

Réf. Box 1 pers : 41AX
Réf. Box 2 pers : 42AXW

Hiver
2023 - 2024

Premium

Des menus variés avec des produits de qualité adaptés à un régime végétarien.



Petits déjeuners

Lait, café, poudre chocolatée, thé, beurre, confiture, pains au lait, barres de céréales, fromage blanc, jus de pomme Bio, jus d'orange Bio.

Pique-niques et encas

Pain de mie, chips, taboulé oriental, Reblochon, Tomme, fromage à tartiner, emmental en tranche, œufs, biscuits sablés chocolat, compote, fruits, tablette de chocolat au lait.

Boisson

1 bouteille Apremont (vin blanc de Savoie).

Les repas

1

Carottes râpées citron
Gnocchis à poêler
Ratatouille
Yaourt de Savoie
aux fruits rouges

2

Salade verte
Croque soja Bio
Crème au chocolat

3

Velouté de légumes variés
Pâtes ricotta tomate et
basilic
Yaourt Activia nature

4

Salade verte
Tagliatelle sauce napolitaine
Yaourt de Savoie
aux fruits rouges

5

Velouté de légumes variés
Chili sin carne
Crème au chocolat

6

Taboulé oriental
Omelette aux champignons
Yaourt Activia nature

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge, serviettes en papier, liquide multi-usage, pastilles lave-vaisselle.

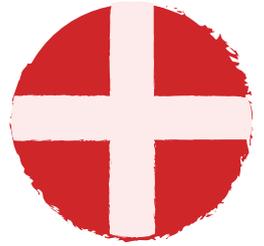
Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup, sauce salade.

Hiver
2023 - 2024

Premium Terroir

Des menus du terroir de Savoie, avec
des produits régionaux
Terre de l'Alpe (TDA).



Petits déjeuners

Lait de Savoie, café, poudre chocolatée, thé,
beurre, confiture abricot Bio TDA, Nutella, pains
au lait, pain suédois au blé complet, œufs TDA
Bio, compote pomme, jus de pomme de Savoie.

Pique-niques et encas

Pain de mie, biscuits sablés chocolat, biscuits au
Beaufort TDA, barres de céréales, terrine de Savoie
au Beaufort TDA, jambon blanc, saucisson, Tomme de
Savoie, Reblochon, charcuteries tranchées TDA, fruits,
tablettes de chocolat Milka lait noisettes.

Boisson

1 bouteille Chignin (vin blanc de Savoie).

Les repas

1

Velouté de potiron
Blanquette de poulet
Cœur de blé
Yaourt de Savoie
brassé nature

2

Salade verte
Faux filet de boeuf
Haricots verts
Yaourt de Savoie
aux fruits rouges

3

Carottes râpées
Omelette aux lardons
et aux champignons
Crème brûlée

4

Carottes râpées
Risotto de perles, truite
fumée, ratatouille
Yaourt de Savoie
brassé nature

5

Salade
Raclette
Yaourt de Savoie
aux fruits rouges

6

Velouté de potiron
Chili sin carne
Crème brûlée

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup,
sauce salade.

Hiver
2023 - 2024

Standard

Des menus variés composés de
produits belges.



Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, margarine, confiture,
Nutella, lait, œufs.

Pique-niques et encas

Chips, pains burgers, fromage à tartiner, tranchettes
hamburger, salami, jambon blanc, margarine, barres
céréales, barre Mars, pommes.

Les repas

1

Coleslaw
Pâtes Bolognaise
Salade
Yaourt nature

2

Hamburger
Haricots verts
Crème au chocolat

3

Coleslaw
Galette jambon fromage
Salade
Yaourt aromatisé

4

Taboulé
Steak haché
Spaghettis sauce tomate
Yaourt nature

5

Taboulé
Bœuf Bourguignon
Crème au chocolat

6

Saucisses de Strasbourg
Purée
Yaourt aromatisé

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup,
sauce salade.